



Seite 6



Seite 11



Seite 17



Seite 28



Seite 38

**KUNST**

**Wahnsinnig schön**  
Adolf Wölfli erkrankte an Schizophrenie und wurde im Laufe von 35 Jahren zum berühmtesten Vertreter der Art brut.

Seite 6

**THEMA**

**Wer bei psychischen Krisen hilft**  
Wenn sich dauerhaft trübe Gedanken breit machen oder unkontrollierbare Ängste aufkommen, dann schreit die Seele nach Hilfe. Die jedoch zu finden, ist nicht einfach

Seite 8

**THEMA**

**Felix bricht das Eis**  
Ein Minischwein begleitet den Physiotherapeuten Daan Vermeulen bei seiner Arbeit mit jungen und alten Menschen.

Seite 11

**THEMA**

**Mit dem Stift zu sich selbst finden**  
Therapeutisches Schreiben lenkt nicht nur ab, sondern hilft sogar bei der Verarbeitung negativer Erlebnisse. Es kann das Wohlbefinden erhöhen, sollte aber bei schwerwiegenden psychischen oder körperlichen Erkrankungen in Begleitung stattfinden.

Seite 14

**THEMA**

**Erde an Seele!**  
Die aktive Beschäftigung mit der Natur in der Gartentherapie kann bei Depressionen, Ängsten und Burn-out helfen.

Seite 17

**THEMA**

**Dornröschen, Gevatter Tod & Co.**  
Märchentherapie ist eine wirksame Methode für Kinder und gleichermaßen auch für Erwachsene, den Weg ins Innere des Menschen zu finden.

Seite 21

**THEMA**

**Den Schrecken abfedern**  
In der Kunsttherapie finden trauende Kinder und Eltern einen Ort, um ihre Gefühle auszudrücken.

Seite 23

**TRAUER**

**Die Haut als Leinwand für Gefühle**  
Ob Mann oder Frau. Jung oder Alt. Ein Tattoo ist ein Statement für immer, denn Trauer geht nicht vorbei. Sie verändert sich und sucht nach Ausdruck. Sie will gesehen werden.

Seite 28

**MEDITATION**

**Wenn die Stille spricht**  
Im »Haus der Stille« wird Menschen abseits vom Alltag geholfen, mitten in den mannigfachen Zwängen in Verbindung mit dem zu kommen, was wesentlich ist.

Seite 34

**REISE**

**Heiliges Lalibela**  
Engel sollen am Bau der Felsenkirchen in Äthiopien beteiligt gewesen sein, weil keiner sich vorstellen konnte, dass Menschen derartiges zu schaffen fähig sind.

Seite 38

**ERINNERUNG**

**Das Fanal von Zeit**  
Oskar Brüsewitz setzt 1976 ein Zeichen: Vor einer Kirche in Zeit verbrennt er sich selbst. Auf Transparenten erklärt der Pfarrer sein Handeln: Er will Öffentlichkeit und Kirche aufrütteln, dem Totalitätsanspruch der SED entgegenzutreten.

Seite 44

**Impressum**

**Herausgeber**

› Dipl.-Ing. Falk Stirner  
Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH  
Industriestr. 21  
01129 Dresden  
› Prof. Dr. Gunnar Duttge  
Abteilung für strafrechtliches Medizin- und Biorecht,  
Juristische Fakultät der Georg-August-Universität Göttingen  
Platz der Göttinger Sieben 6  
37073 Göttingen  
› Prof. Dr. Raymond Voltz  
Zentrum für Palliativmedizin am Universitätsklinikum Köln  
Kerpener Straße 62  
50937 Köln

**Erscheinungsweise**

LEBEN & TOD erscheint viermal im Jahr:  
Januar, April, Juli, Oktober

**Chefredakteur (v. i. S. d. P.)**

Dipl. sc. pol. Klaus Gerboberens  
c/o Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

**Redaktion**

Falk Stirner, Thomas Walther,  
Steffen Giersch,  
Alexander Walther

**Fotos**

Wir haben uns bemüht, sämtliche Inhaber der Bildrechte zu ermitteln. Sollte dem Verlag gegenüber dennoch nachgewiesen werden, dass eine Rechtsinhaberschaft besteht, entrichten wir das branchenübliche Honorar nachträglich. Die Bildnachweise befinden sich an den Abbildungen.

**Alle nicht**

gekennzeichneten Fotos  
Steffen Giersch

**Layout, Satz**

Ö GRAFIK | www.oe-grafik.de  
Wittenberger Str. 114 A  
01277 Dresden

**Druck**

Druckerei Thieme  
Meißen GmbH  
Zaschendorfer Straße 91  
01662 Meißen

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen.

**Kontakt**

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH  
Stichwort »LEBEN & TOD«  
Industriestr. 21  
01129 Dresden  
Tel. 0351 8392025  
redaktion@lebenundtod.com  
info@lebenundtod.com

LEBEN & TOD kann über [www.lebenundtod.com](http://www.lebenundtod.com) und [www.bertuch-verlag.de](http://www.bertuch-verlag.de) als Abo oder Einzelheft zum Preis von 3,50 € zzgl. Porto pro Ausgabe bestellt werden.

Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeber bzw. der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Angaben, Daten, Behauptungen etc. in den Beiträgen können die Herausgeber bzw. die Redaktion keine Verantwortung übernehmen.

Leserbriefe geben nicht notwendig die Ansichten der Redaktion wieder. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht grundsätzlich nicht. Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu kürzen.

[www.lebenundtod.com](http://www.lebenundtod.com)  
ISBN 978-3-86397-074-1

